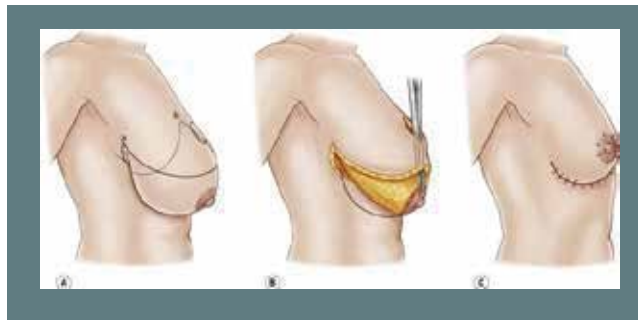


Generalidades

Es un procedimiento para corregir la caída de ptosis del seno más la reducción del tamaño de la glándula mamaria. Se aplica a mujeres con senos grandes (hipertrofia) o caídos (ptóticos). La cantidad de tejido mamario cambia proporcional al peso, al embarazo, y a cambios hormonales. Los ligamentos y el sistema de ductos en la glándula mamaria se estiran por lo cual desciende el seno. Existen múltiples causas por las cuales se presenta la hipertrofia mamaria.

La cirugía

La reducción mamaria busca varios objetivos como son reubicar en una posición más alta la areola y el pezón, mejorar la forma del seno mediante la reducción del tamaño de la glándula mamaria. Finalmente la mamoplastia de reducción busca ubicar lo mejor posible las cicatrices que son necesarias para organizar la piel que resulta sobrando al retirar la glándula. Tendrá una cicatriz en forma de T invertida en la cual la porción horizontal queda escondida a nivel del surco submamario y la vertical en el polo inferior, o en forma de L o perialeolar según la técnica elegida.



Tipo de anestesia:

Sedativa, multimodal, es decir se combinan diferentes tipos de medicamentos para obtener un mejor resultado.

Tiempo quirúrgico:

Aproximadamente de 1 a 2 horas.

Recuperación:

Aproximadamente de 4 a 6 horas.

Complicaciones

Debe preocuparse si presenta un aumento súbito del volumen del seno, si presenta dolor que no cede con analgésicos así como fiebre y pus en las heridas.

Sangrado, hematoma:

(Raros), se recomienda que los dos primeros días el paciente guarde reposo para evitar el sangrado por esfuerzo físico. Dolor: que se controla con medicamentos. Infección: (rara), si se presenta puede ser hacia la primera semana.

Asimetrías:

Esta demostrado que las dos mitades del cuerpo son diferentes y que en algunos casos el seno derecho puede ser ligeramente más grande y su areola estar un poco más abajo de la izquierda o lo contrario. Igualmente, dependiendo de su cicatrización, se podrán presentar cicatrices anchas o que el seno vuelva a caerse.

Esta cirugía no solo levantará y/o disminuirá el volumen de los senos sino que tratará de equilibrar estas asimetrías. Los resultados finales dependerán enteramente de sus tejidos y su cicatrización. Es frecuente también que pueda requerir otra resección si encuentra que el tamaño de su seno es todavía grande.

“EVITE EL CIGARRILLO MÍNIMO 1 SEMANA ANTES Y UN MES DESPUÉS DE LA CIRUGÍA”

USTED PUEDE REDUCIR LOS RIESGOS QUIRÚRGICOS HACIENDO CASO Estricto DE LAS RECOMENDACIONES QUE LE INDICA LA CLÍNICA GÓMEZ ARBELÁEZ.

Mamoplastia de Reducción



CLÍNICA
Gómez Arbeláez
Desde 1998

La seguridad de sentirse y verse bien



Recomendaciones Postquirúrgicas

- Permanezca en semireposo durante las primeras 24 horas
- Tome la medicación como se le indicó, no tome más de un medicamento a la misma hora, tómelo preferiblemente después de las comidas
- Limpie la herida quirúrgica con agua estéril o solución salina siguiendo las recomendaciones de la enfermera
- Los drenes serán retirados al tercer día en su cita de control con la enfermera
- Si observa enrojecimiento, aumento de la temperatura alrededor de las heridas quirúrgicas o si presenta aumento importante del tamaño, informe a la clínica
- No dormir boca abajo durante el primer mes
- No levantar objetos pesados durante las primeras cuatro semanas
- No conducir durante los primeros 8 días
- Utilice brasier día y noche durante 6 semanas. Luego utilícelo por un mes solo de noche
- Aplique crema cicatrizante dos veces al día, después de la segunda semana de cirugía y hacer masajes en las cicatrices
- No esponja las cicatrices al sol durante 3 meses
- Los extremos de las suturas se retiran a los 10 días en su control con el especialista
- No sumergirse ni en tinas ni en piscinas las primeras dos semanas
- Para acelerar su proceso normal de recuperación es recomendable tomar sesiones de Cámara Hiperbárica.
- Para mejorar su recuperación se recomienda tomar de 5 a 10 sesiones de Indiba, las cuales puede realizar en nuestra clínica

Manejo y Seguimiento



El primer control será al siguiente día postquirúrgico, con la enfermera jefe

El segundo control será al octavo día postquirúrgico con el Doctor Jorge Mario Gómez en el cual se retiran los extremos de las suturas.

El Doctor Jorge Mario Gómez define en el segundo control la frecuencia de las siguientes citas.

En caso de presentarse alguna duda o inconveniente favor comunicarse a los siguientes teléfonos

Dr. Jorge Mario Gómez
Cel: 315 547 23 47

Clínica Gómez Arbeláez Armenia
Tel: 746 63 03 / Cel: 316 523 61 96

TENDRÉ EN CUENTA LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES QUE ME DIÓ LA CLÍNICA GÓMEZ ARBELÁEZ RESPECTO A MI INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA.

RECUERDE LLAMAR ANTE CUALQUIER DUDA SI NO ENCUENTRA UNO DE LOS MÉDICOS O ALGUIEN DE LA CLÍNICA Y TIENE UNA EMERGENCIA, ASISTA A UN SERVICIO DE URGENCIAS.



La seguridad de sentirse y verse bien

Calle 1A Norte 12-36 Consultorio
202

Tel: (606) 7466303
3165236196

www.clinicagomezarbelaez.com



Clínica Gómez Arbeláez