

Lipoaspiración ó Lipoescultura



La lipoaspiración es un tratamiento definitivo para la grasa localizada y permite remodelar la silueta. Las zonas más habituales para intervenir son caderas, abdomen, rodillas, muslos, cintura, papada y brazos. Dentro de los diagnósticos y valoración médica se debe tener en cuenta el aspecto del desarrollo humano, los estilos de vida y las alteraciones de la salud.

Al igual puede presentarse factores de riesgo tales como:

Falta de balance energético: Para que haya balance energético, la energía que se ingiere en los alimentos debe ser igual a la que se gasta. La energía que se ingiere es la cantidad de energía o de calorías que se obtiene de los alimentos y bebidas. La energía que se gasta es la cantidad de energía que el cuerpo usa en funciones como respirar, digerir los alimentos y mantenerse activo.

Para mantener un peso saludable, la energía que se ingiere y la que se gasta no tienen que estar exactamente balanceadas todos los días. Lo que sirve para mantener la salud es el balance a lo largo del tiempo.

El sobrepeso y la obesidad se presentan con el paso del tiempo cuando usted ingiere más calorías que las que gasta.

Estilos de vida: Un estilo de vida poco activo es una razón por lo que sucede es que muchas personas pasan horas frente al televisor y la computadora trabajando, haciendo tareas escolares y como pasatiempo. De hecho, pasar más de 2 horas diarias viendo televisión con regularidad se ha asociado con el sobrepeso y la obesidad.

Las personas poco activas tienen más probabilidades de subir de peso porque no queman las calorías que consumen en los alimentos y bebidas. Un estilo de vida poco activo también eleva el riesgo de sufrir coronarias, presión, diabetes, cáncer del colon y otros problemas de salud.

Los Genes y los Antecedentes

Familiares: En estudios realizados los genes tienen mucha influencia en el peso de una persona. El sobrepeso y la obesidad tienden a ser hereditarios. Sus probabilidades de tener sobrepeso son mayores si uno de sus padres o ambos tienen sobrepeso u obesidad.

Sus genes también pueden afectar la cantidad de grasas que usted almacena en el cuerpo y los lugares del cuerpo en los que acumula el exceso de grasa. Como las familias también comparten hábitos en cuanto a alimentación y ejercicio, existe relación entre los genes y el medio ambiente.

Factores Emocionales: Algunas personas comen más de lo acostumbrado cuando están aburridas, enojadas o estresadas. Con el tiempo, comer en exceso conducirá a un aumento de peso y puede causar sobrepeso u obesidad.

Hábito de fumar: Algunas personas comen más de lo acostumbrado cuando están aburridas, enojadas o estresadas. Con el tiempo, comer en exceso conducirá a un aumento de peso y puede causar sobrepeso u obesidad.

TIPO DE ANESTESIA

Sedativa, multimodal

DURACION DEL PROCEDIMIENTO: De 1 a 2 horas dependiendo de las zonas a tratar.

RECUPERACIÓN: Aproximadamente de 4 a 6 horas.

PROCESO DE RECUPERACION

POSTOPERATORIO: Es el tiempo transcurrido posterior a las 24 horas de recuperación el cual tiene una duración entre 3 a 6 meses donde se estabiliza el proceso de inflamación y cicatrización de cada paciente, a través del seguimiento por la Especialista.



¡La seguridad de sentirse y verse bien!

COMPLICACIONES

ANEMIA:

Se define como una concentración baja de hemoglobina en la sangre. Se detecta mediante un análisis de laboratorio en el que se descubre un nivel de hemoglobina en la sangre menor de lo normal.

SANGRADOS:

El sangrado o hemorragia es la pérdida de sangre. Puede ocurrir dentro o fuera del cuerpo. Es posible que se presente como reacción a un corte, una herida o como consecuencia de una lesión a un órgano interno. Intraoperatoria se puede presentar un corte de un vaso sanguíneo sin cauterizar. Existen muchas situaciones en las que usted puede sangrar. Por ejemplo, un moretón o hematoma es un sangrado debajo de la piel, en posquirúrgico puede presentar sangrados de aspecto normal por medio de drenajes.

EMBOLIAS:

Es una interrupción repentina del flujo de sangre a un órgano o parte del cuerpo debido a un coágulo (émbolo) o grasa.

INFECCIÓN:

Las manifestaciones de infección de herida operatoria aparecen generalmente entre el tercero y décimo días del postoperatorio, aunque con menos frecuencia pueden aparecer antes o después. El tejido celular subcutáneo es el más frecuentemente comprometido. La manifestación más frecuente es la fiebre, puede haber aumento de dolor en la herida, así como edema y eritema.

Se denomina infecciones quirúrgicas a todas aquellas que se originan por gérmenes bacterianos y/o por los hongos como consecuencia de un acto quirúrgico, presentándose la patología infecciosa en el periodo inmediato o mediato a la intervención.

SEROMA:

Un seroma es una acumulación de líquido bajo la piel que suele formarse bajo una incisión quirúrgica, en el lugar donde se extrajo tejido, 1 a 2 semanas después de la operación.

RECOMENDACIONES POSTQUIRURGICAS

Durante el primer día postoperatorio para movilizarse hágalo acompañado es posible que sienta mareo, si es así acuestes y levante las piernas, puede ser una baja de la tensión. Ingera abundantes líquidos durante las primeras 36 horas del post-operatorio.

Incluya en la dieta alimentos ricos en hierro tales como espinacas, frijoles, lentejas, carnes rojas, hígado, mora, acelgas, uva pequeña, durante el primer mes post-operatorio evite el consumo de alimentos que contengan harinas.

Tome la medicación como se le indicó, no tome más de un medicamento a la misma hora, hágalo preferiblemente, después de las comidas.

Cambie los apósitos solo cuando estén húmedos, es normal que drene cantidad abundante de agua-sangre, durante los dos primeros días.

Si presenta enrojecimiento en la piel y aumento de la temperatura favor informar a la clínica, puede ser signo de infección.

Los drenes de silicona serán retirados al tercer día en su control con la enfermera.

Las suturas serán retiradas al cumplir 8 días en su control con el especialista.

Permanezca con faja de día y de noche durante las primeras seis semanas; solo retírela para bañarse y las cuatro semanas siguientes úsela solo en la noche.

Cuando retire la faja hágalo lentamente y acostada al colocarse de pie debe estar pendiente porque el paciente puede presentar mareos por hipotensión. La persona que la ayuda debe realizar lavado de manos y colocar guantes, el baño es un baño rápido, limpiar incisiones con solución salina o agua estéril, deje bien secos, aplique crema furacin sobre los drenajes, coloque gasa estéril, toalla higiénica y pañal de niño mínimo Micropore para evitar ampollas por presión.

Inicie terapia de masaje linfático tres días después de la cirugía se recomienda mínimo 16 sesiones (se recomienda

masaje con endermologie, si se encuentra interesado comunicarse a la clínica para asignar su cita).

Aplique crema anticelulítica en las horas de la mañana en todos los sitios donde se ha practicado la liposucción.

En la noche debe utilizarse la crema reafirmante para así lograr un mayor efecto.

No realice grandes esfuerzos durante las primeras cuatro semanas.

No se exponga al sol durante los primeros dos meses (mientras tenga morados).

No sumergirse en tinas ni piscinas por cuatro semanas para evitar infecciones.

Si tiene rutina de gimnasia, iníciela en forma gradual después de la cuarta semana del post-operatorio.

Para acelerar su proceso normal de recuperación es recomendable tomar sesiones de Cámara Hiperbárica, la clínica ofrece un paquete de 5 sesiones.

Para mejorar su recuperación se recomienda tomar de 5 a 10 sesiones de Indiba, las cuales puede realizar en nuestra clínica.

Manejo y seguimiento

1. Utilice la faja por 6 semanas de día y de noche, posteriormente 6 semanas de noche.
2. La faja no debe ser muy apretada al cuerpo.
3. Inicie actividad física normal después de 4 semanas sin realizar grandes esfuerzos.
4. Puede iniciar deporte gradualmente al cumplir un mes de operada.
5. No puede usar ni tinas ni piscinas durante dos semanas.
6. No aplicar frío ni calor sin autorización médica.
7. La primera cita de control será al tercer día post-operatorio.
8. El segundo control será a los ocho días posquirúrgico con el Especialista.
9. Si tiene alguna pregunta o necesita algún tipo de información favor comunicarse a la clínica.

Dra. Jorge Mario Gómez

Calle 1A Norte 12-36 Consultorio
202

Tel: (606) 7466303
3165236196

www.clinicagomezarbelaez.com



Clinica Gómez Arbeláez