

# Lipsectomía Abdominal



## Generalidades



Es una intervención quirúrgica ambulatorio para hombres y mujeres, que tiene como objetivo remover el exceso de piel y grasa flácida bien sea en el abdomen, muslos, brazos o espalda.

En el caso del abdomen se denomina Lipsectomía abdominal o Abdominoplastia, allí se retira la piel sobrante y se tratan los músculos para mejorar el contorno.

Produce una cicatriz transversa a nivel abdominal inferior que puede ir de cadera a cadera, de tal forma que queda escondida dentro del vestido de baño o ropa interior.

Mujeres que estén pensando en embarazos posteriores no se recomienda la cirugía ya que pueden perder los resultados obtenidos, sin alterar el desarrollo del bebé.

En pacientes sometidos a importantes regímenes dietarios presentan grandes extensiones de piel que no tienen una adecuada capacidad elástica por lo cual se deben someter a Lipsectomía de los brazos, muslos o espalda.

### Tipo de anestesia:

Puede ser local cuando se trata de los párpados superiores o de los inferiores; puede ser multimodal cuando se trata de ambos párpados: inferiores y superiores.

### Tiempo quirúrgico:

Aproximadamente de 2 a 3 horas.

### Recuperación:

Aproximadamente de 6 a 12 horas.

## Complicaciones

En la abdominoplastia se realiza una incisión a nivel del pubis (donde queda la cicatriz) por el pliegue abdominal inferior, se levanta la piel y grasa en exceso reseándola, los músculos abdominales se tratan con puntos para definir el contorno y devolver el tono a la pared abdominal, se sutura la piel, dejando un drenaje o exovac para eliminar el exceso de fluidos.



- Infecciones, seromas, hematomas que se pueden controlar con el uso de antibióticos y drenajes.
- Asimetrías, cicatrización inadecuada que pueden requerir nuevas intervenciones para su mejora.
- Los fumadores tienen gran predisposición a una mala cicatrización.
- Complicaciones pulmonares como: tromboembolismo, bronconeumonía, trombosis venosa profunda.

Son signos de alarma: enrojecimiento en la herida, dolor intolerable, temperatura mayor a 39°C, inflamación unilateral en las piernas.

“EVITE EL CIGARRILLO MÍNIMO 1 SEMANA ANTES Y UN MES DESPUÉS DE LA CIRUGÍA”

USTED PUEDE REDUCIR LOS RIESGOS QUIRÚRGICOS HACIENDO CASO ESCRITO DE LAS RECOMENDACIONES QUE LE INDICA LA CLÍNICA GÓMEZ ARBELÁEZ.



CLÍNICA  
*Gómez Arbeláez*  
Desde 1998

*La seguridad de sentirse y verse bien*

# Recomendaciones Postquirúrgicas

- Comience a caminar el segundo día postoperatorio con un acompañante, es normal que sienta un poco de mareo al pararse, puede subir escaleras.
- El baño se realiza sentada en una silla después de desayunar y cuando no sienta mareo.
- Ingiera abundantes líquidos los primeros 3 días después de operada
- Incluya en la dieta de alimentos ricos en hierro: hígado, rrellena, pajarilla, lenteja, mora, espinaca, evite mezclar estos alimentos con los cereales
- Tome la medicación según la fórmula, preferiblemente lejos de las comidas.
- Realice la curación diaria de las heridas quirúrgicas según la indicación de la enfermera.
- Mantenga la compresión del exovac (drenaje según la indicación).
- Si observa signos de infección comuníquese inmediatamente con la clínica.
- Inicie lipomasaje 2 días después de retirado el dren.
- Aplique la crema indicada 2 veces al día por 3 meses después de retirados los puntos.
- Al iniciar masajes utilice crema anticelulítica en las áreas donde hubo liposucción, en horas de la mañana, en la noche utilice crema reafirmante.
- Lavar las manos antes de la curación.
- Tenga en cuenta la cámara hiperbárica para su pronta recuperación.
- Para mejorar su recuperación se recomienda tomar de 5 a 10 sesiones de Indiba, las cuales puede realizar en nuestra clínica

## Manejo y Seguimiento



- Utilice faja seis semanas día y noche, posteriormente cuatro semanas sólo por la noche.
- La faja no debe ser muy apretada.
- Inicie actividad física normal después de 4 semanas sin realizar grandes esfuerzos.
- Puede iniciar deporte gradualmente al cumplir un mes de operada.
- No debe usar tinas ni piscinas durante dos semanas.
- No aplicar frío ni calor sin autorización médica.
- El primer control será al tercer día postquirúrgico, con la enfermera jefe.
- El segundo control será al octavo día postquirúrgico con el Doctor Jorge Mario Gómez en el cual se retiran el exovac y los extremos de las suturas.
- El Doctor Jorge Mario Gómez define en el segundo control la frecuencia de las siguientes citas.

Dr. Jorge Mario Gómez  
Cel: 315 547 23 47

Clínica Gómez Arbeláez Armenia  
Tel: 746 63 03 / Cel: 316 523 61 96

TENDRÉ EN CUENTA LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES QUE ME DIÓ LA CLÍNICA GÓMEZ ARBELÁEZ RESPECTO A MI INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA.

---

---

---

---

---

---

---

---

RECUERDE LLAMAR ANTE CUALQUIER DUDA SI NO ENCUENTRA UNO DE LOS MÉDICOS O ALGUIEN DE LA CLÍNICA Y TIENE UNA EMERGENCIA, ASISTA A UN SERVICIO DE URGENCIAS.



*La seguridad de sentirse y verse bien*

Calle 1A Norte 12-36 Consultorio  
202

Tel: (606) 7466303  
3165236196

[www.clinicagomezarbelaez.com](http://www.clinicagomezarbelaez.com)



Clínica Gómez Arbeláez