

Lipectomía Crural



Generalidades

Es un procedimiento quirúrgico ambulatorio que busca reducir la piel sobrante y definir la circunferencia de la pierna, está indicada en pacientes con flacidez marcada y hay piel sobrante, la incisión se realiza en el pliegue inguinal y se extiende a la cara interna del muslo, la cicatriz queda a nivel de la ingle, posterior a la cirugía se deja un pequeño drenaje el cual es retirado a las 24 ó 48 horas posteriores al procedimiento.



Tipo de anestesia:

Sedativa, multimodal, es decir se combinan diferentes tipos de medicamentos para obtener un mejor resultado.

Tiempo quirúrgico:

La intervención puede durar 2 horas.

Recuperación:

Aproximadamente de 6 a 12 horas.

Complicaciones

Sangrado:

El control de este se realiza desde antes de la cirugía con una historia clínica completa que incluye unas pruebas de coagulación dentro de límites normales, o la toma de medidas correctivas que prevengan esta posible complicación.

Hematoma:

Consiste en la acumulación excesiva de sangre debajo de la piel, la cual produce intenso dolor, coloración violácea de la piel y aumento del tamaño de la pierna. Dependiendo del tamaño del hematoma es o no necesario drenarlo o simplemente esperar que se absorba por sí mismo.

Infecciones:

Otro riesgo de la cirugía es la infección ya que a pesar de estar en una sala de cirugía limpia y los instrumentos estériles se puede presentar. Como medida preventiva se prescribirán antibióticos post-operatorios para disminuir esta posibilidad.

Dehiscencia de sutura:

Consiste en la separación de las capas de la herida que puede deberse a una infección, tensión aumentada, uso prolongado de corticoides o deficiencia de vitamina C. Requiere tratamiento a través de cicatrización dirigida.

“EVITE EL CIGARRILLO MÍNIMO 1 SEMANA ANTES Y UN MES DESPUÉS DE LA CIRUGÍA”.

USTED PUEDE REDUCIR LOS RIESGOS QUIRÚRGICOS HACIENDO CASO Estricto DE LAS RECOMENDACIONES QUE LE INDICA LA CLÍNICA GÓMEZ ARBELÁEZ.



CLÍNICA
Gómez
Arbeláez
Desde 1998

La seguridad de sentirse y verse bien

Recomendaciones Postquirúrgicas

- Durante el primer día postoperatorio para movilizarse hágalo acompañado es posible que sienta mareo, si es así acuéstese y levante las piernas, puede ser una baja de tensión.
- Utilice la faja durante todo el tiempo
- Después de ir al baño enjuague con agua estéril o solución salina, séquese con secador en frío
- Después de retirados los drenes puede bañarse en la ducha
- Diariamente haga limpieza de las heridas con solución salina y cubra con gasas, use poco micropore lo mínimo para sostener la gasa de curación.
- Asista a las citas de control y si tiene dudas comuníquese con la clínica.
- Si observa calor o enrojecimiento de las heridas comuníquese con la clínica.
- Tome los medicamentos como se le indicó, no tome más de uno a la misma hora para evitar gastralgia.
- Manténgase activa sin hacer grandes esfuerzos por quince 15 días.
- No exponga las cicatrices al sol durante 6 meses.
- Inicie la aplicación de crema para mejorar la cicatriz después de quince 15 días de la cirugía.
- No se sumerja en tinas ni piscinas hasta no tener autorización médica. No aplique calor ni hielo en el sitio de la cirugía sin autorización del médico.
- Para acelerar el proceso de recuperación se recomienda tomar sesiones de Cámara Hiperbárica, la clínica ofrece este servicio.
- La primer cita de control es con la Enfermera jefe al tercer día post-operatorio, posteriormente debe asistir a control al octavo 8 día, para retirar suturas, los controles posteriores serán según criterio del cirujano plástico.
- Tenga en cuenta el láser para mejorar su cicatriz.
- Le recomendamos poner mucha atención a la aparición de alguno de los siguientes síntomas que son signos de alarma.
- Lavar las manos antes de las curaciones. Dificultad respiratoria severa y progresiva. Pérdida de sangre abundante espesa oscura. Hinchazón exagerada de la pierna.
- Para mejorar su recuperación se recomienda tomar de 5 a 10 sesiones de Indiba, las cuales puede realizar en nuestra clínica

Manejo y Seguimiento



- Utilice la faja 6 semanas día y noche, posteriormente 4 semanas solo por la noche.
- Inicie actividad física normal después de 4 semanas sin realizar grandes esfuerzos.
- Puede iniciar deporte gradualmente al cumplir un mes de operada.
- No debe usar tinas ni piscinas durante dos semanas.
- No aplicar frío ni calor sin autorización médica
- Se requieren masajes que le indicarán en la clínica.
- El primer control será al tercer día postquirúrgico, con la enfermera jefe.
- El paciente lleva un dren en ambas piernas y este se retira según criterio del Doctor Jorge Mario Gómez y evolución del procedimiento.

Dr. Jorge Mario Gómez
Cel: 315 547 23 47

Clínica Gómez Arbeláez Armenia
Tel: 746 63 03 / Cel: 316 523 61 96

TENDRÉ EN CUENTA LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES QUE ME DIÓ LA CLÍNICA GÓMEZ ARBELÁEZ RESPECTO A MI INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA.

RECUERDE LLAMAR ANTE CUALQUIER DUDA SI NO ENCUENTRA UNO DE LOS MÉDICOS O ALGUIEN DE LA CLÍNICA Y TIENE UNA EMERGENCIA, ASISTA A UN SERVICIO DE URGENCIAS.



CLINICA
Gómez Arbeláez
Desde 1998

La seguridad de sentirse y verse bien

Calle 1A Norte 12-36 Consultorio
202

Tel: (606) 7466303
3165236196

www.clinicagomezarbelaez.com



Clínica Gómez Arbeláez