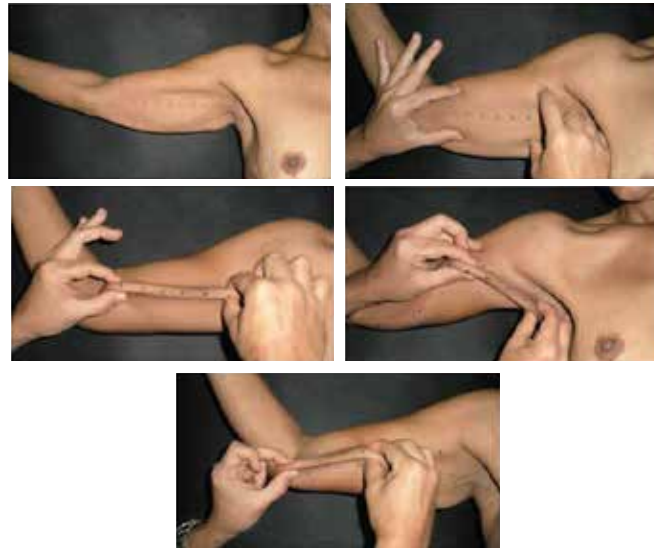


Lipectomía Axilar



Generalidades

Es un procedimiento quirúrgico, que busca reducir la piel sobrante y reducir la circunferencia del brazo. cuando existe un buen tono de piel o una flacidez mínima de la piel de los depósitos de grasa se pueden reducir con liposucción. Pero cuando existe mucha piel sobrante o flacidez, solo se puede corregir con cirugía. La incisión tiene que realizarse en el pliegue axilar y en el lado interno del brazo a lo largo de la línea que va desde la axila hasta el epicóndilo del codo, generalmente se deja un pequeño drenaje el cual es retirado entre 24 y 48 horas posteriores al procedimiento.



Tipo de anestesia:

Sedativa, multimodal, es decir se combinan diferentes tipos de medicamentos para obtener un mejor resultado.

Tiempo quirúrgico:

La intervención puede durar de 2 a 3 horas.

Recuperación:

Aproximadamente de 6 a 12 horas.

Complicaciones

Sangrado:

El control de este se realiza desde antes de la cirugía con una historia clínica completa que incluye unas pruebas de coagulación dentro de límites normales.

Hematoma:

Consiste en la acumulación excesiva de sangre debajo de la piel, la cual produce intenso dolor, coloración violácea de la piel y aumento del tamaño en el brazo. Dependiendo del tamaño del hematoma debe ser drenado quirúrgicamente o simplemente se espera que se absorba por sí mismo.

Infecciones:

Otro riesgo de la cirugía es la infección ya que a pesar de estar en una sala de cirugía limpia y los instrumentos esterilizados se puede presentar. Se le indicaran antibióticos post-operatorios para disminuir esta posibilidad.

Dehiscencia de sutura:

Consiste en la separación de las capas de la herida que puede deberse a una infección, tensión aumentada, uso prolongado de corticoides o deficiencia de vitamina C. Requiere tratamiento a través de cicatrización dirigida.

"EVITE EL CIGARRILLO MÍNIMO 1 SEMANA ANTES Y UN MES DESPUÉS DE LA CIRUGÍA"

USTED PUEDE REDUCIR LOS RIESGOS QUIRÚRGICOS HACIENDO CASO ESCRITO DE LAS RECOMENDACIONES QUE LE INDICA LA CLÍNICA GÓMEZ ARBELÁEZ.



CLÍNICA
Gómez Arbeláez
Desde 1998

La seguridad de sentirse y verse bien

Recomendaciones Postquirúrgicas

- Durante el primer día postoperatorio para movilizarse hágalo acompañado, es posible que sienta mareo, si es así acuéstese y levante las piernas, puede ser una baja de tensión.
- Utilice las mangas de forma intermitente (retírelas si siente mucha presión) para disminuir el edema de las manos, úselas por cuatro semanas.
- Si observa los dedos pálidos, morados o muy fríos comuníquese con la clínica.
- Después de retirados los drenes puede bañarse en la ducha, posteriormente limpie las heridas con solución salina y gasa. Luego seque con gasa, cubra las heridas, cuidado de utilizar el mínimo de micropore para sostener las gasas.
- Asista a las citas de control.
- Si tiene dudas comuníquese con la clínica.
- Si observa calor, enrojecimiento en las heridas comuníquese con la clínica.
- Tome los medicamentos como se le indicó, procure no tomar más de un medicamento a la misma hora para evitar gastritis.
- Manténgase activa sin hacer grandes esfuerzos como cargar cosas pesadas durante los 15 días siguientes a la cirugía.
- No exponga las cicatrices al sol durante 6 meses.
- Después de 15 días empiece a aplicar la crema que le indiquen sobre las cicatrices por 3 meses.
- No sumergirse en tinas ni en piscinas hasta no tener autorización médica.
- No aplique calor ni hielo en el sitio de la cirugía sin autorización.
- Para acelerar su proceso normal de recuperación es recomendable tomar sesiones de Cámara Hiperbárica, la clínica ofrece un paquete de 5 sesiones.
- Para ayudar al proceso de cicatrización es recomendable realizar 3 sesiones de láser sobre la cicatriz después de 15 días de realizada la cirugía, este procedimiento lo puede realizar en nuestra clínica.
- Lavar las manos antes de la curación.

Manejo y Seguimiento



- Utilice mangas seis semanas día y noche, posteriormente cuatro semanas solo por la noche.
- Inicie actividad física normal después de 4 semanas sin realizar grandes esfuerzos.
- Puede iniciar deporte gradualmente al cumplir un mes de operada.
- No debe usar tinas ni piscinas durante dos semanas.
- No aplicar frío ni calor sin autorización médica.
- El primer control será al tercer día postquirúrgico, con la enfermera jefe.
- El paciente lleva un dren en ambos brazos y este se retira según criterio del Doctor Jorge Mario Gómez en el cual se retiran el exovac y los extremos de las suturas.
- El Doctor Jorge Mario Gómez define en el segundo control la frecuencia de las siguientes citas
- En caso de presentarse alguna duda o inconveniente favor comunicarse a los siguientes teléfonos.

Dr. Jorge Mario Gómez
Cel: 315 547 23 47

Clínica Gómez Arbeláez Armenia
Tel: 746 63 03 / Cel: 316 523 61 96

TENDRÉ EN CUENTA LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES QUE ME DIÓ LA CLÍNICA GÓMEZ ARBELÁEZ RESPECTO A MI INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA.

RECUERDE LLAMAR ANTE CUALQUIER DUDA

SI NO ENCUENTRA UNO DE LOS MÉDICOS O ALGUIEN DE LA CLÍNICA Y TIENE UNA EMERGENCIA, ASISTA A UN SERVICIO DE URGENCIAS.



La seguridad de sentirse y verse bien

Calle 1A Norte 12-36 Consultorio
202

Tel: (606) 7466303
3165236196

www.clinicagomezarbelaez.com



Clínica Gómez Arbeláez